



P.G.M.I.S.E.Z

منفقه ویژه اقتصادی صنایع
معدنی و فلزی خلیج فارس

امام حسین (ع):
عاجزترین مردم
کسی است که
تواند دعا کند.

پیشگی

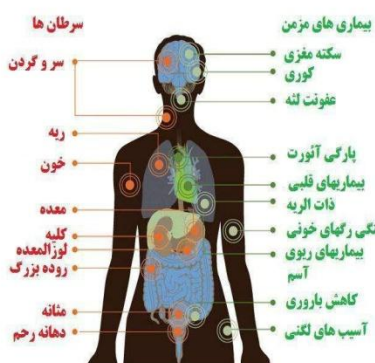
بهداشت و محیط زیست

ایمنی



شماره
بیست و
هفتم
خرداد
ماه
۱۳۹۳
شعبان
۱۳۹۳
May
2015

اثرات وحشتناک سیگار و قلیان بر بدن



کمپین اطلاع رسانی و پیشگیری از سرطان

آغاز هفته بدون دخانیات:

روز جهانی بدون دخانیات هر سال در ۳۱ می مصادف با ۱۰ فرورداد برگزار می شود. در سال ۱۹۸۷ کشورهای عضو سازمان بهداشت جهانی با تعیین یک روز با عنوان روز جهانی بدون دخانیات؛ توجه همگان را به مضرات و فطرات استفاده از دخانیات جلب نموده و به بررسی راهکارهای جلوگیری از مرگ و میر ناشی از آن می پردازند.

ادامه صفحه ۲

مناسبتهای خرداد ماه:

یکم: روز جهانی تنوع زیستی
چهارم: آغاز هفته بدون دخانیات
دهم: روز جهانی بدون دخانیات
پانزدهم: روز جهانی محیط زیست
بیست و چهارم: روز جهانی اهدا خون

وبلاگ بهداشت، ایمنی و محیط زیست
خلیج فارس به آدرس

www.pghse.blogfa.com

محلی برای تبادل نظر در مورد مباحث اجتماعی، مدیریتی، مالی و HSE می باشد. با بازدید از این وبلاگ و ارائه نقطه نظرات و پیشنهادات سازنده ما را همراهی نمایید.

راه اندازی و بهره برداری ایستگاه بخش آلودگی هوا در هفته محیط زیست

روز جهانی محیط زیست:



مجمع عمومی سازمان ملل متحد در سال ۱۹۷۲ با تصویب ماده ای، ۵ ژوئن را روز جهانی محیط زیست اعلام کرد. روز جهانی محیط زیست روزی است که از سوی سازمان ملل برای افزایش آگاهی مردم برای نگهداری محیط زیست و تحریک سیاستمداران به گرفتن تصمیماتی برای رویارویی با تفریب محیط زیست و گونه های زیستی- جانوری، به عنوان روز محیط زیست انتخاب شده است. ادامه صفحه ۳



روز ۲۴ فرورداد هر سال (۱۴ ژوئن) به نام روز جهانی اهدای فون (روز جهانی تقدیر از اهدا کنندگان فون) انتخاب شده است. در این روز از همت والا و فعالیت انسان دوستانه تمام کسانی که در زمینه اهدا و انتقال فون و نجات جان انسان ها تلاش می کنند، تقدردانی می شود.

ادامه صفحه ۴

روز جهانی تنوع زیستی

هر ساله اول فرورداد ماه مصادف با بیست و دوم ماه می، به عنوان روز جهانی تنوع زیستی نامگذاری شده، که در این روز نیز فعالیتهایی در تمام دنیا انجام می گیرد.

ادامه صفحه ۳



زمانی که هوس می کنید سیگار بکشید موارد زیر کمک

کننده است:

- دو مرتبه پشت سر هم نفس عمیق بکشید یا یک لیوان آب یا نوشیدنی دیگر بنوشید یا کار دیگری انجام دهید. به عنوان مثال از خانه بیرون بروید، قدم بزنید و به فدرهای سیگار کشیدن فکر کنید.
- اگر پس از ترک سیگار، بار دیگر سیگار کشیدن را شروع کردید دلسرد نشوید، در وقت مناسب دیگری مجدداً ترک سیگار را آغاز کنید.

۱۰ اثر مخرب سیگار بر ظاهر شما

- | | |
|------------------------------|-------------------------|
| از دست دادن دندان ها | موهای کم پشت |
| سرطان پوست | بهبودی دیر هنگام زخم ها |
| زگیل | ترک خوردن پوست |
| انگشتان زرد | شکم شل و ول |
| از بین رفتن درخشش طبیعی چهره | |
| چین و چروک و پیری زود رس | |



برخی اثرات خوب ترک سیگار

- * ۲۰ دقیقه پس از ترک سیگار، فشار خون و ضربان قلب به حد طبیعی بازمی گردد.
- * ۴۸ ساعت پس از ترک سیگار، قدرت پشایی و بویایی بهتر می شود.
- * ۷۲ ساعت پس از ترک سیگار، تنفس راحت تر می شود.
- * ۳ تا ۶ ماه پس از ترک سیگار، سرفه، خس خس و مشکلات تنفسی فواید می شود.
- * ۵ سال پس از ترک سیگار، خطر حمله قلبی نصف یک فرد سیگاری می شود.
- * ۱۰ سال پس از ترک سیگار، خطر سرطان ریه نصف یک فرد سیگاری می شود و خطر سکته قلبی مانند کسی است که هرگز سیگار نکشیده است.

استعمال دخانیت

پژوهشگران علوم پزشکی می گویند به دلیل اینکه اکثر سیگاری ها از سنین نوجوانی شروع به سیگار کشیدن می کنند اثرات بیماری زایی این ماده مضر را بر روی بدن و سلامتی شان احساس نمی کنند. اما متأسفانه زمانی فرد سیگاری نخستین علائم مضر و مشکلات جسمی ناشی از استعمال سیگار را تجربه می کند که دیگر سیگار کشیدن برای او به یک عادت کهنه تبدیل شده و ترک آن کار بسیار دشواری برای او می باشد.

سیگار کشیدن مداوم موجب تسریع روند پیری بدن می شود به طوری که روی تمام بافت ها و اعضای حیاتی و مهم شامل پوست، مو، قلب و عروق و ریه ها و دستگاه هاضمه تاثیر سوء می گذارد. تمام این پیامدهای سیگار کشیدن موجب تسریع روند پیری می گردد.

احساسات منفی از قبیل: افسردگی، عصبانیت و سرخوردگی باعث میل بیشتر به سیگار کشیدن می شود. در طی هفته های اول ترک، شما با بسیاری از این حالات روبرو خواهید شد. راهی را برای منحرف کردن فکر خودتان از این افکار منفی بیابید.

دو راهکار برای ترک سیگار:

- راه نفست آن است که از یک روز معین ترک سیگار را شروع کنید و دیگر سیگار نکشید و در این تصمیم خود مکمل باشید. در این صورت یکباره سیگار را ترک خواهید کرد.
- بنا بر اعلام دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس وزارت بهداشت، راه دوم آن است که سیگار را کم کم و به تدریج ترک کنید.

برای این کار می توانید:

- سیگار را وقتی نصفه شد خاموش کنید و میزان مصرف روزانه سیگار را کم کنید.
- مکان همیشگی سیگار کشیدن را تغییر دهید و زمان همیشگی سیگار کشیدن را به تأخیر بیندازید.
- اگر نیاز دارید دست ها مشغول باشند، گرفتن قلم، کلید یا تسبیح در دست را امتحان کنید.

ارتباط با HSE منطقه ویژه :

مدیریت HSE منطقه ویژه :	۳۳۵۹۲۳۵۳	داخلی	۳۳۸
آتش نشانی منطقه ویژه :	۳۳۵۳۰۱۷۵	داخلی	۳۰۰
بهداری و فوریت‌های پزشکی :	۳۳۵۳۰۱۷۳	داخلی	۳۴۰
پرسنل مدیریت HSE :	۳۳۵۹۲۲۰۱-۱۰	داخلی	۳۳۶
آتش نشانی سایت جنوبی :		داخلی	۲۹۹
بهداری سایت جنوبی :		داخلی	۳۳۹
پرسنل آتش نشانی :		داخلی	۲۹۲

شعار روز جهانی تنوع زیستی در سال جاری با عنوان
«تنوع زیستی برای توسعه پایدار» انتخاب شده است.

تنوع زیستی: یعنی گوناگونی یا تنوع گیاهان و حیوانات و دیگر موجودات زنده در یک ناحیه یا منطقه خاص. دانشمندان گاهی تنوع زیستی را اکوسیستم (منطقه ای طبیعی مشتمل بر مجموعه ای از گیاهان، حیوانات و سایر موجودات زنده در یک محیط خاص فیزیکی و شیمیایی) می نامند.

تنوع زیستی برای توسعه پایدار به چه مفهومی است ؟

ریشه کن نمودن فقر و مبارزه با گرسنگی یکی از مهمترین چالش های پیش روی جامعه جهانی در عصر حاضر است.

سرنوشت بشریت به شدت با تنوع زیستی در ارتباط بوده و حفاظت از تنوع زیستی به منظور کاهش فقر و دستیابی به توسعه پایدار ضروری است. تنوع زیستی به دلیل کالاهای و خدمات فراوانی که اکوسیستم ها از طریق ارائه منابع بیولوژیکی و خدمات اکوسیستمی در اختیار انسان قرار می دهند برای کاهش فقر در سطح جهان از اهمیت بالایی برخوردار است.

تفریب محیط زیست و نابودی تنوع زیستی میزان دسترسی به غذا و درآمد قانوار را کاهش داده و در نتیجه منجر به افزایش فقر می گردد. مردم فقیر با هجوم بیشتر و بی ضابطه به باقیمانده منابع طبیعی برای بر طرف کردن نیازهای خود آنها را نیز از بین برده و روند افزایش فقر و گرسنگی شتاب بیشتری می یابد. بنابراین حفاظت از تنوع زیستی به منظور کاهش فقر و دستیابی به توسعه پایدار ضروری است.


ادامه مطلب
روز جهانی محیط زیست

عزم جهانی برای حفاظت محیط زیست با تشکیل نخستین کنفرانس جهانی سازمان ملل متفر در باره انسان و محیط زیست که به کنوانسیون استکهلم معروف است، در سال ۱۹۷۲ در سوئد چنه عینی پیدا کرد. به طوری که حق برافرونداری انسان از محیط زیست سالم هم تراز با حقوق بشر شافته شد.

شما می توانید دوستدار محیط زیست باشید، اگر :

- از این که نشان دهید دوستدار محیط زیست هستید، نترسید.
- به برنامه های زیست محیطی و بنیادهای نیکوکاری هدیه دهید.
- لوازم شانگی برقی را، هنگامی که نیاز ندارید خاموش کنید.

ادامه صفحه ۴

چه باید کرد؟ اقدامات زیر باید توسط دولت ها صورت گیرد تا اهداف توسعه پایدار و حفظ تنوع زیستی محقق گردد.

مدیریت منابع زیستی:

استفاده مردم محلی از منابع طبیعی می بایست با تاکید بر مدیریت زیست محیطی و با کمک دانش بومی و سنتی اکوسیستم مربوطه انجام شود.

افزایش آموزش و گسترش ارتباطات:

دولت ها می بایست آموزش های لازم در خصوص اهمیت حفظ تنوع زیستی و تاثیر آن در کاهش فقر را از دوران کودکی و در مدارس به کودکان ارائه دهند.

تقسیم عادلانه سود حاصل از منابع تجدیدپذیر:

دولت ها می بایست ضمن رعایت مدیریت زیست محیطی در بهره برداری از منابع زیستی، سود حاصل از این بهره برداری را بطور عادلانه و منصفانه مابین جوامع وابسته به این منابع تقسیم کنند.

اهدای خون

نکات مهم در مورد خون دادن

- قبل از اهدای خون مقدار زیادی آب بنوشید.
- فوراً صبحانه کامل را فراموش نکنید.
- به فاصله ۱۴ ساعت قبل از اهدای خون غذاهای چرب ننورید.
- غذاهای سرشار از آهن بهترین رژیم غذایی برای شما هستند.
- استرس و اضطراب می‌تواند باعث افت فشار خون شود.
- پس از اهدای خون نباید به سرعت از جای خود بلند شوید.
- تا چند ساعت بعد از اهدای خون رانندگی نکنید.
- پس از اهدای خون غذای پرپروتئین بنورید.
- پس از اهدای خون تا پایان روز کارهای سنگین انجام ندهید.

اگر شما نیز شرایط زیر را دارید بهتر است

از خون دادن منصرف شوید:

- اگر وزن شما کمتر از ۵۰ کیلوگرم است، نباید خون بدهید این کار باعث می‌شود بدن شما به طرز نامناسبی واکنش نشان بدهد.
- اگر سن شما زیر ۱۸ سال است، مجاز به اهدای خون نیستید.
- اگر اخیراً فعالیت پرفشاری داشته‌اید که می‌تواند باعث آلودگی خون شما شده باشد آن را در فرم‌های پرسش‌نامه منعکس کنید.
- گاهی اوقات افراد به صورت دسته‌جمعی و در یک اقدام نمادین برای اهدای خون مراجعه می‌کنند. اگر شما مشکلات مورد بالا را دارید لطفاً در رودبایستی کپیر نکنید!
- خون دادن وسیله‌ای برای یک چکاپ کامل نیست. بهتر است برای اطلاع از سلامت خود به یک آزمایشگاه مراجعه کنید نه مرکز اهدای خون!

مشکلاتی که سبب می‌شود فرد نتواند اصلاً خون بدهد.



- بیماری‌های خونی
- بیماری‌های تنسی
- مصرف انواع مواد مخدر

چه کسانی به خون‌های اهدایی نیاز دارند.

- افرادی که خون از دست داده‌اند مانند افرادی که تصادف کرده‌اند و یا در اثر حادثه‌ای خونریزی داخلی دارند.
- افرادی که تحت اعمال جراحی قرار می‌گیرند.
- برخی سرطان‌ها، بیماری‌های سلول‌های
- داسی شکل و فیلی از انواع بیماری‌ها



محیط زیست

- بازیافت کنید.
- در مصرف آب صرفه جویی کنید.
- زباله تولید نکنید.
- درخت بکارید.
- در برنامه‌های زیست محیطی مربوط به انرژی مشارکت داشته باشید.
- به سایت‌های اینترنتی مناسب برای آگاهی و پیشنهادهای دیگران درباره‌ی محیط زیست مراجعه کنید.

در محل کار و زندگی همگان را به حفظ

محیط زیست تشویق کنیم



دستورالعمل استفاده از کپسول آتش نشانی



۱- ضامن را جدا کنید.



۲- ریشه‌ی آتش را نشانه بگیرید.



۳- اهرم عملکرد را فشار دهید.

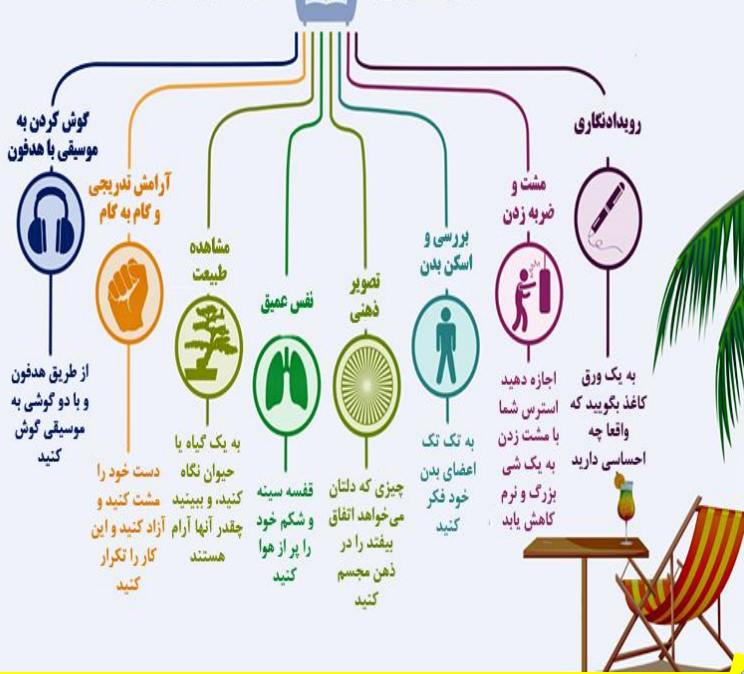


۴- به شکل جارویی با آتش مبارزه کنید.

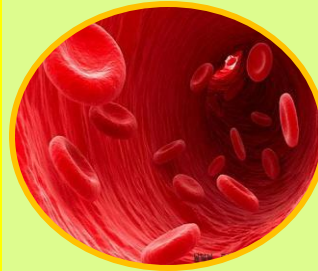
- تا زمانی که آتش خاموش نشده، ادامه دهید.
- در هوای آزاد پشت به باد بایستید.
- منبع برق و گاز را قطع کنید.

چگونه به خود آرامش دهیم؟

روش های علمی برای کاهش استرس در پنج دقیقه



علت های ابتلا به غلظت خون



استرس به عنوان یک عامل مهم، موجب افزایش موارد ابتلا به غلظت خون به ویژه در بین افراد جوان شده و عوارض قابل ملاحظه ای را نیز به وجود آورده است.

دلیل مهم ابتلا به غلظت خون بالا:

آلودگی هوا، ابتلا به بیماری های کلیوی و کبدی، استعمال سیگار، مصرف کم مایعات و رفتن به ارتفاعات.

در واقع در افراد جوان به دلیل کار و فعالیت زیاد، هم پلاسمای خون به تدریج کم شده و نسبت گلبول های قرمز خون و پلاسمای خون بالاتر رفته و در نتیجه غلظت نسبی ایماز می شود.

راه های پیشگیری از غلظت خون:

مصرف زیاد مایعات، پرهیز از استعمال سیگار، کاهش سطح استرس و پرهیز از قرار گرفتن در محیط و هوای آلوده،

همه ی جوشانده ها باید شب مصرف شوند

این باور نیز اشتباه است. برون شک جوشانده ی بابونه یا گیاه شاه پسند که فواص آرام بخشی و ضد اسپاسمی دارند و برای هضم بهتر غذا و فوایب راحت استفاده می شوند را آفر شب مصرف می کنند، اما بیشتر گیاهان و جوشانده ها باید در طول روز مصرف شوند؛ مثل سرکه قرمز برای تسکین پادرد، نعناع برای بهبود دل درد.

بهتر است عصر در مصرف جوشانده زیاده روی نشود زیرا ممکن است باعث شود در طول شب بیدار بمانید و کیفیت خوابتان به هم بخورد. بر خلاف باورهای رایج، این نوشیدنی ها همیشه عاری از کافئین نیستند و امکان دارد به جای این که فوایب راحتی برای شما بیاورند باعث بی خوابی تان شوند. توصیه می کنیم گیاهانی مثل مینسنگ، زنبیل، آویشن و غیره را که فواص تقویت کنندگی دارند، صبح مصرف کنید.

عوارض نوشابه مشکی



- آیا میدانید یک لیوان نوشابه مشکی با کشیدن یک نخ سیگار برابر است.
- آیا میدانید نوشابه مشکی مینای دندان را نابود می کند.
- آیا میدانید سردردهای پی در پی از آن نوشابه بخصوص مشکی است.
- آیا میدانید نوشابه آلزایمر را تا بی نهایت افزایش می دهد.
- آیا میدانید ایران در مصرف نوشابه مقام اول جهان را دارد.
- آیا می دانید نوشابه مشکی گازدار ماهیتابه سوخته را پاک می کند. آدامس هسپیده به مو و لباس را تمیز می کند. روغن ریخته از اتومبیل بر روی کاشی حیاط را از بین می برد.
- آیا می دانید بدترین پوکی استخوان از آن نوشابه است و قابل درمان نیست.
- آیا می دانید تأثیرگذارترین عامل قندخون نوشابه می باشد.
- آیا می دانید بزرگترین دلیل زخم معده نوشابه گاز دار است.
- آیا می دانید افرادی که در زمان سرماخوردگی استخوان درد شدید می گیرند به خاطر مصرف نوشابه گازدار است.

**همکاران گرامی لطفاً پیشنهادات و انتقادات سازنده
خود را به این مدیریت ارسال فرمائید.**

خودتان قضاوت کنید



جرائم مربوط به تخلفات رانندگی در منطقه ویژه

ردیف	شرح	مبلغ جریمه (ریال)
۱	سوار کردن نفر پشت وانت، کامیونت، کامیون، تریلر (ایستاده، نشسته روی لبه، ایستاده یا نشسته روی سپر)	۱/۰۰۰/۰۰۰
۲	حمل بارهای غیراستاندارد (ارتفاع بیش از حد مجاز و بیرون از عرض و طول خودرو- بارگیری بیش از حد مجاز)	۱/۰۰۰/۰۰۰
۳	رانندگی بدون گواهینامه	۱/۰۰۰/۰۰۰
۴	تخلفات رانندگی (پارک ممنوع، سبقت ممنوع، عبور ممنوع و سرعت غیر مجاز ...)	۵۰۰/۰۰۰
۵	ریختن بار در سطح جاده به دلایل مختلف	۵/۰۰۰/۰۰۰
۶	عدم رعایت حق تقدم	۳۰۰/۰۰۰
۷	حرکت پارترافیک بدون هماهنگی	۳/۰۰۰/۰۰۰
۸	خفاری غیرمجاز در جاده	۳/۰۰۰/۰۰۰
۹	عدم استفاده از کمربند ایمنی	۵۰۰/۰۰۰
۱۰	ایجاد ترافیک به دلیل کم کاری ماشین آلات	۱/۰۰۰/۰۰۰
۱۱	تکرار تخلف رانندگی	۱/۰۰۰/۰۰۰
۱۲	استفاده از تلفن همراه در حین رانندگی	۲۰۰/۰۰۰

آرزوی قلبی ما انهام ندادن کار غیرایمن هنگام رانندگی است.

۱- نحوه کسر جرائم پرسنل رسمی شرکت: جریمه نقدی کسر از حقوق و معرفی به تفتقات اداری

۲- پرسنل پیمانکار: جریمه نقدی کسر از صورت وضعیت پیمانکار

۳- پرسنل راه آهن سراسری: مکاتبه با اداره مربوطه و درخواست جرائم لازم

۴- شرکتهای مستقر یا پیمانکاران آنها: مکاتبه با شرکتهای مستقر و درخواست پرداخت جرائم

ورزش های مناسب در درد های کمر دیسک و سیاتیک

برنامه تمرینات کمر



تمرین ۱: نزدیک کردن زانو به قفسه سینه

موقعیت شروع: به پشت روی یک سطح سفت، دراز بکشید. حرکت: دستها را در پشت ران حلقه کنید و آن را به سمت قفسه سینه بکشید.

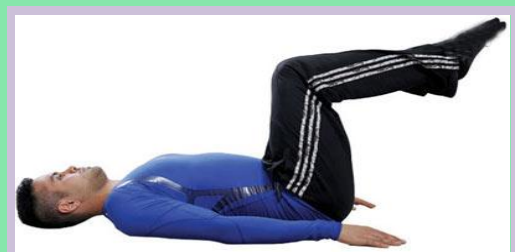
پای مخالف را روی سطح صاف نگه دارید، این حرکت را به مدت ۱۰ ثانیه انجام دهید و سپس پاها را تعویض و حرکت را تکرار کنید. در طول انجام حرکت درد نداشته باشید.



تمرین ۲: شیب دادن لگن

موقعیت شروع: به پشت روی سطح سفت دراز بکشید. کف پاهای خود را بر روی سطح میز قرار دهید و زانوهای خود را خم کنید.

حرکت: با کشیدن عضلات شکم به بالا و جمع کردن آن کمر خود را کمی به سطح صاف فشار دهید. در حالی که به راحتی تنفس میکنید پشت خود را صاف و برای پنج ثانیه نگه دارید نفس خود را حبس نکنید. در طول انجام حرکت درد نداشته باشید.



توصیه های جدی ایمنی برق

- تمام سیم کشی های برق ساختمان را با استفاده از افراد ماهر و متخصصی کنترل کنید.
- از سیستم سیم کشی برق ساختمان مراقبت کنید.
- از کابل های برق آسیب دیده استفاده نکنید.
- اتصال برق در لوازم برقی که فاقد اتصال به زمین هستند بسیار خطرناک است، مراقب باشید.
- از کار با تجهیزات برقی در محیط های مرطوب پرهیز کنید.
- هنگام استفاده از ماشین آلات مراقب خطوط هوایی برق باشید و فاصله مجاز را رعایت کنید.



دیگر مناسبت های زیست محیطی

۳ خرداد روز جهانی مهاجرت ماهیان

برای اولین بار روز جهانی مهاجرت ماهیان با تلاش عده‌ای از دوستداران محیط زیست در سراسر دنیا در تقویم زیست محیطی جهان جای گرفت. بیست و چهار ماه مه (سوم فرورداد) برای اولین بار در دنیا به عنوان روز جهانی مهاجرت ماهیان نامگذاری شد.

بسیاری از ماهیان برای تفم‌ریزی و تولید مثل نیازمند مهاجرت هستند، به این معنا که این ماهیان در زمان تفم‌ریزی که در ایران فصل بهار است، از دریا به سمت رودخانه حرکت می‌کنند که ماهیان قاویاری، آزاد ماهیان و کپور ماهیان برفی از گونه‌های دریای فزر هستند که هیاتشان وابسته به رودخانه است.

۱۸ خرداد روز جهانی اقیانوس ها

شعار نخستین مراسم روز جهانی اقیانوس‌ها با مضمون "اقیانوس‌های ما، مسئولیت ما" بر وظیفه فردی و جمعی انسان برای حفاظت از محیط زیست دریایی و مدیریت دقیق منابع آن تأکید داشت. روز جهانی اقیانوس‌ها فرصتی است که هر ساله به افتخار اقیانوس‌های جهان و زندگی دریایی برگزار می‌شود. این روز جهانی برای درک و تفسیر ارزش ذاتی اقیانوس‌ها و ترسیم تصویری از زندگی نسل‌های آینده در صورتی است که ما در تأمین امنیت و سلامت آنها شکست بفروریم. انسان برای تأمین مواد غذایی و هوایی که تنفس می‌کند به اقیانوس‌ها وابسته بوده که دو نیاز اساسی و مهم ما محسوب می‌شوند. در حقیقت، وابستگی انسان به سلامت اقیانوس‌ها به حدی است که بدون آنها امکان بقای ما صفر خواهد بود.

۲۷ خرداد روز جهانی مبارزه با بیابان زدایی

هر ساله روز ۱۷ ژوئن مصارف با ۲۷ خرداد روز جهانی بیابان زدایی در نظر گرفته شده است. صندوق بین‌المللی توسعه کشاورزی (IFAD) سازمان ملل متمر پیش‌تاز امر بیابان زدایی می‌باشد. این صندوق فعالیت بیابان زدایی را از قاره آفریقا شروع نمود.

راه اندازی و بهره برداری ایستگاه سنجش آلودگی هوا در هفته محیط زیست

ایستگاه های پایش آلودگی هوا

در بخش پایش آلاینده های هوای محیط با استفاده از ایستگاههای پایش آلودگی هوا، به طور پیوسته آلاینده ها اندازه گیری می‌گردد. مزایا و نقاط ضعف ایستگاهها به شرح زیر می باشد شایان ذکر است در مجموع، ایستگاهها بهترین گزینه جهت پایش مستمر آلاینده ها به شمار می روند.

مزایای ایستگاه های پایش آلودگی هوا

- ۱- حساسیت بالا (میزان بالای آشکارسازی)
- ۲- دقت و صحت بالای داده ها
- ۳- قابلیت ذخیره بلند مدت داده ها در Data Logger
- ۴- قابلیت گزارش گیری در فرمت‌های گوناگون (جدول و نمودار)
- ۵- قابلیت بررسی روند تغییرات آلاینده ها در مدت زمان طولانی
- ۶- قابلیت اتصال به شبکه و گزارش گیری و انجام تنظیمات و چک کالیبراسیون از طریق آن و...

نقاط ضعف ایستگاه های پایش آلودگی هوا

- ۱- نیاز به برق
- ۲- آسیب پذیری به نوسانات برق و...
- ۳- نیاز به پرسنل مجرب
- ۴- لزوم بازدید دوره ای
- ۵- لزوم چک کالیبراسیون
- ۶- ملاحظات در عملیات بایابی
- ۷- هزینه های قابل توجه حفظ و نگهداری
- ۸- وزن بالا
- ۹- حجم بالا
- ۱۰- هزینه بالای خریداری